

## 總題：防備線上遊戲及網路之迷惑

### 伍 正當的消遣並不妨害屬靈

壹 呼求主名、禱告

貳 詩歌：補充本詩歌 202 首第一、五節 哦，說不出的喜樂

一 我們已得到萬有基督，祂是我們的一切；  
呼喊祂的名，何等有福，何等神聖，何超越！

(副) 哦，說不出的喜樂，且滿了榮耀，  
滿了榮耀，滿了榮耀，說不出的喜樂，  
且滿了榮耀，甚至一半都未能說出。

五 我們已經歷聖徒同聚，是地上最樂的事；  
藉此我們的靈不憂鬱，且使生活有價值。

參 課程內容

一 人有消遣的需要

【團討一】平時課餘時你會從事什麼消遣活動呢？(如：打球、看書、追韓劇、  
玩手機、看小說、爬山…)

消遣是合乎聖經的，是合乎主的旨意的，人需要消遣。作基督徒，總不應該走極端的路。人是有消遣的需要，因為許多人事情相當忙，如果沒有一點調劑，這樣的人很容易生病，身體的健康很容易坍下去。

但這不是說可以放下當盡的本分，而沉迷於某項消遣娛樂。常有學生說我們玩手機是為了娛樂，我們讀書累了消遣一下，有何不可？若只是消遣一下沒有不可，但若無法停下來或受其挾制，就不是正當的消遣了。因為它將吞吃你年輕的黃金歲月，它將使你無心學習以致荒廢課業，甚至影響你的健康，不可不慎。

## 二 正當消遣的條件

### 【團討二】你覺得什麼樣的消遣才是正當的消遣？

#### 1 消遣是為著幫助課業

消遣乃是要叫我們的課業作得更好。消遣的事必須是幫助我們的課業才可以，必須是幫助我們來事奉神纔可以。我們許可用消遣來增加課業的效率，但是這些事我們不給人批評的餘地。我們不要作過分的事，不能讓神的名在我們身上得不著榮耀。

#### 2 消遣應該合乎需要

我們有這一個需要，纔有這一個消遣；如果沒有那一個需要，就是浪費時間，浪費時間就是浪費生命。我如果花了時間去消遣，叫我的學習能彀作得更好，這一個消遣就是投資，而不是浪費。所以，調劑是根據於你的需要而作的。消遣是因為需要而有的，不是為著玩而玩的。

#### 3 消遣必須與體格相合

每一個人在消遣的時候，總是要記得，我是盼望我的身體能得著益處，絕不應該因著消遣而叫我的身體喫虧。如果有一個消遣，反而叫我們的身體變壞了，這一個消遣就有毛病。盼望我們看見，我們的身體是主的。有調劑是為著主，沒有調劑也是為著主，都不是為自己。我們所作的消遣不該毀壞我們的身體。

#### 4 要顧到會不會絆倒別人

我們必須看見，許多的事我們都可作，但是不一定都有益處，所以我們所有的行為必須謹慎。我想，有的時候我們許可弟兄姊妹有一點消遣，消遣並不是不可以，但是有的時候會叫人跌倒，這樣的事，這樣的東西，還是不作。有許多容易跌倒的人，你稍微不小心一點，他就跌倒了。這一件事要注意。同時，我們活著是為主，同時也是為著弟兄。我們感覺必須細嫩，不要作軟弱人的絆腳石。

## 5 消遣必需沒有巧遇

巧遇就是賭博。凡人所以為是賭博的東西，我們也不摸。

## 6 外邦人所以為不可的都不可作：

關於消遣，外邦人以為可以的，我們不一定都可以；他們以為不可以的，我們定規不可以。如果我們在神面前守住消遣的原則，消遣反而會把你帶上去，叫我們的身體、思想，都擺在正當的地位上。

## 三 召會生活是至上的消遣娛樂

在召會生活中有至上的消遣娛樂。人若每天除了讀書或工作，就是回家與家人對看，久了難免彼此惹氣吵架，總需要另找地方消遣。最好的辦法就是到召會來。聚會中詩歌一唱，所有的不愉快都打發走了。大家彼此分享基督，更是帶來無法言喻的滿足和喜樂。

許多人能見證，召會生活就是加油站；來聚會就是加油打氣。主日來聚會，就得著加力，如同輪胎充飽了氣。連上了五天課之後，裡面的油又用盡了，需要再加油。事實上，一週一次間隔太久，週間還需要多來幾次。免得到一週末了，氣也癟了，油也光了，車也開不動了，還得找人幫忙推車、打氣、加油。最好是一週有兩三次聚會，如此車子就能一直滿了油，輪胎也不會癟氣。

現在我們來消遣調劑一下，看個影片吧!

## 四 影片：召會生活—生命復興的動物園 (<https://youtu.be/vsbM8VKXDeU> 水深之處 2 分 31 秒)

## 肆 經節：詩篇 122 章 1 節

「人對我說，我們往耶和華的殿去，我就歡喜。」

伍 家庭操練：

一 請分享你這週召會生活的經歷和享受。

二 生活操練表 (有實行的請打 V)

項目 \ 日期	週六	主日	週一	週二	週三	週四	週五
家聚會							
晨興							
晚禱							
背經							
讀經							
傳福音							
作家事							