

總題：無偽的信心和清潔的良心

參 信心是神對祂兒女的要求

壹 呼求主名、禱告

貳 詩歌：兒童詩歌 1038 首 你若願意信耶穌

A 大調 4/4

$\underline{\underline{5}}$ $\underline{\underline{5}}$ | $\overset{A}{1}$ $\underline{\underline{1 \cdot 1}}$ $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{7}}$ $\underline{\underline{1}}$ | $\overset{E}{2}$ - - $\underline{\underline{5}}$ $\underline{\underline{5}}$ |
 你 若 願 意 信 耶 穌 說 阿 們, (阿 們!) 你 若
 $\overset{E_7}{2}$ $\underline{\underline{2 \cdot 2}}$ $\underline{\underline{2}}$ $\underline{\underline{2}}$ $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{2}}$ | $\underline{\underline{3}}$ - - $\underline{\underline{3}}$ $\underline{\underline{3}}$ | $\overset{B}{4}$ $\underline{\underline{4 \cdot 4}}$ $\overset{E_7}{\underline{\underline{6}}}$ $\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{4}}$ $\underline{\underline{4}}$ |
 $\underline{\underline{3}}$ $\underline{\underline{4}}$ $\underline{\underline{3}}$
 願 意 信 耶 穌 說 阿 們, (阿 們!) 你 若 相 信 主 耶 穌, 你 就
 $\overset{F\#m}{\underline{\underline{3}}}$ $\overset{C\#m}{\underline{\underline{3}}}$ $\overset{D}{\underline{\underline{3}}}$ $\underline{\underline{2}}$ $\underline{\underline{1}}$ $\underline{\underline{3}}$ $\underline{\underline{3}}$ | $\underline{\underline{2}}$ $\underline{\underline{2 \cdot 1}}$ $\underline{\underline{7}}$ $\underline{\underline{7}}$ $\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{7}}$ | $\underline{\underline{1}}$ - - ||
 $\underline{\underline{6}}$ $\underline{\underline{5}}$
 必 得 着 拯 救, 你 若 願 意 信 耶 穌 說 阿 們, (阿 們!)

參 課程內容

一 停下自己，信神是

來 11:6 人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信神是，且信祂賞賜那尋求祂的人。

我們在聖經中看見，神所要求於祂兒女的，就是信心。若沒有信心的，就不能得著祂的喜悅。信心要求我們：（一）停止人自己的工作；（二）等候神來作工。這一步的停止人自己的工作，就是信心的行為。祂喜歡我們倚靠祂。信心要求我們有完全的安息：心裏安息不憂愁，身上安息不勞碌。

這件事我們可以在我們的讀書上有操練。譬如，每次快要考試的時候，又到了緊張時候。有的人睡不好，吃不下，甚至有些人還鬧胃痛，這些都說明我們已經在考試的事上，失去了安息。我們需要停下自己緊張的感覺，停下憂慮的感覺，甚至停下這次一定要考得很好的感覺，呼求主名，向主禱告，與主一同的讀書。這樣我們就能有安息，平安，甚至還能經歷祂作我們的智慧，使我們的心思清明，讀起書來事半功倍。（事實，信心與經歷 第八章）

【團討】當我認識主時很快樂，好像在山頂上，可是經過一段時間或遇到挫折時，就不是那麼喜樂，彷彿跌到了谷底。我所得著的神既是不改變的，為何我的基督徒生活會有高高低低，而不是一直喜樂呢？

我們對於屬靈的經歷，有一個大誤會 - 我們以為快樂的感覺，就是屬靈生命最高的時候。實在枯乾的生活，並非就是屬靈的生命退落了。比方：我遺失了我的錶，當我找著這錶時，我很喜樂，過了三五天，我的喜樂不像剛尋著錶時那樣，也許再過幾天，這個喜樂簡直就沒有了。但是我的錶並沒有再丟失。所失去的，不過是找著錶的時候那個快樂而已。我們屬靈的生活，也是如此。當你找到了救主，你不能不快樂。後來你的快樂失去，你就以為連你的東西也失去了。其實你的快樂雖失去，你的東西並未失去。

神始終不改變，你所失去的，不過是當初得著時的那個喜樂而已。有人幼年時，見天下雨，就以為太陽不見了，就問他父親說，太陽到那裏去了呢？他登樓去找，也找不到牠；上了附近的瞭望臺去找，也找不到牠。其實太陽並沒有改變，不過被黑雲所遮蔽而已。所以今天不是我們的太陽改變了，乃是我們的感覺改變了。不是我們天空的太陽有了改變，乃是我們的天空有了黑雲，蔭蔽了陽光而已。信徒若活在感覺中，他的天空就常有改變，常有雲霧的遮蔽。他若不活在感覺中，他的天空就並無改變。我們該生活在感覺的雲霧上面。(事實、信心與經歷 第十一章)

孩子回答記錄：

故事 上面沒有雲霧 (造就故事 五信心)

一艘大郵船正在橫渡大西洋，遇見密霧；但是船的速度仍然不減，照常猛進。搭客頗以為憂。於是召集一個搭客大會，推派兩個代表去見船主，請求減少船隻速度，並在船頭船尾加派船員值班，恐因視線受霧阻礙，遭遇意外。船主接見搭客的代表，就託他們轉告一切搭客，不要擔心。在船的最高處，就是船主和船員站著駕駛的台上，沒有雲霧，他們的視線並不受阻。

信徒遭遇試煉、患難、困苦時，往往大起憂心，以為前面非常黑暗，渺茫，不知將要遇見什麼。但請記得，引領我們的主在上面，他是無所不知，無所不見的，只管安心。

二 信入祂

約3:16 神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信入祂的，不至滅亡，反得永遠的生命。

約3:36 信入子的人有永遠的生命

以上這些被主一再著重講的話，清楚且確定的告訴我們，我們得救並重生之法就是信入主。這完全是一件信的事。不論我們能作多少，我們的行為有多好，我們都不能靠我們的行為得救並重生。我們只要相信主所已經完成的事。祂已經對付並解決我們所有的問題，祂沒有留下甚麼要我們來作的。(約翰福音生命讀經 第九篇)

信入主與信主不同。信主乃是信祂是真的，是實的；信入主乃是接受祂，與祂聯合為一。前者是客觀的承認一個事實；後者是主觀的接受一個生命。我們既已信入主，就要操練在生活中聯於祂。操練在一切日常的生活、行動中，都不以體作出發點，也不以魂為考量，都要以靈作中心，操練照著這個靈。你要和人拌嘴麼？你必須照著靈。你要生氣麼？你必須照著靈。這樣，你們就會說，我們一照著靈，就不拌嘴了，也不生氣了。這就對了。不僅是你生氣吵嘴要照著靈，要操練靈，就是你平常要對人說話時，你都得稍微停一停，從靈裏來說。我要說話，我最少先停一秒鐘，慢慢地說。我實在知道這個秘訣，有時你剛要說的話，停半分鐘就不必說了。有些姊妹們最喜歡買東西。當你們要去買東西的時候，學習先不要定規，先停半分鐘，回到靈裏。你一到靈裏，就不會去買了。我們必須學習操練靈，學習先把體擺開，把魂停下來，把心思、情感、意志都停下來，先停半分鐘，回到靈裏，和主有接觸。你這一回到靈裏，就是在那裏操練靈，從靈裏發起，從靈裏開始生活行動。(在靈裏與主互住的生活 第五篇)



停下來、想想主

生活中你有多少時候會停下一切消極的感覺，停下忙錄，停下散漫的心思，甚至停下你的”發呆”，想到主呢？

在下面所提的情形中，你有想到主的，請在□中打 V

- 1 被人責備、誤會時。
- 2 作功課遇到不會時。
- 3 參加_____比賽時。
- 4 上課、讀書時。
- 5 考試時。
- 6 玩耍時，打球時。
- 7 在使用手機或電腦時。
- 8 一早起床時。
- 9 用餐前，睡覺前。

- 10 聚會、讀經時。
- 11 購物時。
- 12 有好的表現得到稱許，或收到禮物，或...，當你在快樂時。

在一天的生活中，你想到主的時間有多少呢？現在我們一同來禱告，任何事都可以告訴祂喔！（如果你不知道要說些什麼，你可以這樣跟主說：喔！主耶穌，我常常會忘記你，但你總不忘記我。喔！主耶穌，當我離你很遠的時候，請提醒我想到你。阿們！）

肆 經節：希伯來書 11 章 6 節

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信神是，且信祂賞賜那尋求祂的人。」

伍 生活操練：

一 請寫下這週你在靈裏聯於主的經歷。

二 生活操練表 (有實行的請打 V)

項目 \ 日期	週六	主日	週一	週二	週三	週四	週五
家聚會							
晨興							
晚禱							
背經							
讀經							
傳福音							
作家事							