

總題：敬畏耶和華

貳 耶和華是創造主並供應的源頭

壹 操練靈——呼求主名(呼吸式呼求)

羅 10:12 …眾人同有一位主，祂對一切呼求祂的人是豐富的。

哀 3:55~56 耶和華阿，我從極深的坑裏呼求你的名。…求你不要掩耳不聽我的呼
吸，…。

貳 課程內容

一 耶和華是創造主

【真理要點】 創 1:1 起初神創造天地。

羅 1:20 自從創造世界以來，神那看不見永遠的大能，和神性的特徵，
是人所洞見的，乃是藉著受造之物，給人曉得的，叫人無法推
諉。

宇宙是偉大的神為我們創造的，神先創造了諸天，神的寶座也設立在諸天，諸
天是非常的高，遠超我們所能想像，神創造諸天的目的是為著地，神設立安置日
頭、月亮、星宿。白天太陽給我們溫暖，夜晚有月光和諸星照明大地。雲層為我們
遮蔽炎熱的日頭，使我們不會太熱，還時時降雨來滋潤大地。(兒童教材四 第一課)

聖經的第一節說，「起初神創造天地。」創造，希伯來文是『巴拉』，意思就是
從無創出有來。所以神原初的創造，完全是從無裏面創造出來的。並且神是藉著說
話來創造宇宙的。約翰一章三節也說，萬物是藉著神的話造的。神說有就有，命立
就立。(詩篇三三 9。) (真理課程卷一第三課)

【團討一】起初神創造的天地是美好、完全光明的嗎？為什麼會有敗壞的撒但呢？

約伯記三十八章給我們看見，當神立大地根基的時候，眾星與眾天使（神的眾
子）都已經在那裏了。那裏也給我們看見，當初神所創造的地，是經尺量過，準繩
拉過，井然有序，極其美麗可悅的。所以晨星一見就歌唱，神的眾子一見就歡呼。
在當初的宇宙裏，並沒有一點罪惡的影兒，也沒有絲毫紛亂的跡象，乃是完全光
明，完全美麗。

撒但原是神創造地以前所創造的一個天使。以西結二十八章，我們看出撒但原
先不只是眾天使中的一位，更是最高的天使長，眾天使的首領。以西結二十八章十
五節說，撒但從受造之日所行的都完全。當然神並沒有創造一個敗壞的撒但，乃是

創造一個善良而完全的天使長。可是到了某一個時候，這位天使長，背叛神了。以西結二十八章說，他‘因美麗心中高傲，又因榮光而敗壞智慧’。(17。)他本是‘無所不備，智慧充足，全然美麗’。(12。)但是他注視自己的美麗，就心中驕傲，他觀看自己的榮光，就因榮光，而用神所給他的智慧，犯罪作不義的事，以致敗壞了他這智慧。注視神所給我們的，而忘記神自己，總是引我們驕傲，驕傲乃是撒但背叛的緣由。撒但背叛的目的乃是要高抬自己，要與神同等。以賽亞十四章十三到十四節，撒但五次說‘我要’，‘我要升到天上；我要高舉我的寶座…；我要坐在聚會的山上，…我要升到高雲之上；我要與至上者同等。’撒但想要與至高者同等，那就是他背叛神的目的。不只撒但背叛，並且他手下一部分的天使也背叛了。在啟示錄十二章四節、九節，我們看見天上三分之一的星，就是天使的三分之一，跟隨了他，成了墮落的天使，就是邪靈。那時候地上的活物，也在撒但的背叛中與他同夥，所以神用水審判他們，而成了地上的污鬼。(真理課程一級卷一第三、四課)

孩子回答記錄：

科學家探索我們的宇宙，已有漫長的時日。他們在研究中發現，我們的宇宙是個有次有序，精心設計的系統。火車的時速是地球自轉速度的千分之一，卻還常常誤點，地球以時速六萬七千哩的速度在太空中奔馳，而以三百六十五天繞太陽一周卻沒有失誤。另外，月球繞地球旋轉也有其軌道和週期。地球的自轉及地軸二十三度半的傾斜，帶來一天二十四小時，一年四季，及多種不同的氣候。太陽、月球、地球的轉動使我們有了美妙的曆法，這些都描述了這位創造者的大能。

地球一切生物都是靠著太陽的光維持生命的，據估計太陽每秒鐘要消耗四百萬噸重的物質，纔可以維持放射這麼大量的光熱，地球每日所受的日光若折合電力，以美金價值計算，全世界每天要給太陽付出一六〇，〇〇〇，〇〇〇，〇〇〇，〇〇〇美元。(到底有沒有神)

還有太陽、月球、地球彼此的距離，為我們及其他萬物提供了絕佳的生存環境。假如地球和太陽的距離縮短或拉長百分之十，那麼我們不是被曬死，就是被凍僵。月球和地球的距離假若是五萬哩，而不是二十三萬哩，地球上所有海洋的水就

會被月球吸引，地球表面將成一片汪洋，山嶺也都要被淹沒。太陽、月亮、地球精準的距離及轉動，都說明了我們的神是一位奇妙的設計者。

因此我們要為著四季分明，而感謝神的安排，若是沒有分明的四季，我們就無法吃到這麼多樣的菜蔬、水果供我們享用。夏天太陽雖然很炎熱，但是這個熱度能夠幫助植物生長，冬天雖然很冷，但大地卻能夠藉著這個時候休養生息，以便來年春天再為人效力，為著神主宰與智慧的安排，我們要感謝祂。所以，我們不該抱怨天氣太熱、或太冷。因為神已經巧妙的為我們安排了適合我們居住的地球，我們應該感謝祂、並尋求祂。



猜一猜

謎語一：我們每個人身上都有一台全年無休、多功能的機器，每分鐘運作十七次，一天運作二萬四千四百八十次，兼具溫度調節器、除溼機和空氣濾清器的功能，可謂三機一體，外貌輕薄短小，攜帶方便。猜一猜它是什麼呢？(鼻子)

謎語二：它像一具小型的琴，裏面有六千條弦絲，最長的半公釐，最短的只有二十分之一公釐。每一條都繃得恰到好處，可以聽到四十個音階。此外，也有收音喇叭，可收聽各方來的聲音，也可把外來的聲音重奏一遍。這樣一架琴如果安置在你的身上，每天背著它，你還能做很多事嗎？猜一猜它是什麼？(耳朵)

謎語三：神把一架照相機安置在你身上，是全世界功能最強，體積最小，最耐用的一架。它可以自動調整光度，自動對焦，且能自動洗片，自動晒片。神還供給我們無限量的五彩底片，可以日夜免費自用。請問你身上的這架照相機是什麼呢？(眼睛)

二 耶和華是供應的源頭

【真理要點】太 6:26 你們看天空的飛鳥，牠們既不種，也不收，又不收積在倉裡，你們的天父尚且養活牠們。你們不比牠們貴重麼？

聖經說，『創造宇宙和其中萬物的神，既是天地的主，就不住人手所造的殿，也不用人手服事，好像缺少甚麼，自己倒將生命、氣息、萬物賜給萬人。』(徒 17:24-25)

這兩節聖經的話告訴我們，我們的神，祂是造物主，祂也是世界的管理照顧者。祂是天地的主。祂將生命、氣息、萬物賜給萬人；並供應萬物，使人可以生活。祂是將生命所需的一切供應人類的天地之主。(摘錄自使徒行傳生命讀經四十七篇)

作為神的兒女，我們不應該為明天憂慮，憂慮該吃甚麼、穿甚麼、或住哪裡。如同上面的經節所說，就連天上的飛鳥，也不種，也不收，神也養活他們；野地裏的百合花，也不勞苦，也不紡紗，神還給祂們美麗的裝飾，甚至比所羅門王在極盛的榮耀裏還要美麗。並且神也應許：若是我們先尋求祂的國和祂的義，祂會將我們一切所需用的加給我們。所以我們在地上應該過一個敬虔知足的生活，為著神所量給我們的感謝祂。並學習依靠祂，使我們活出一個沒有憂慮的生活。(兒童教材六第三十七課)

【團討二】你有憂慮嗎？你的憂慮是什麼？如何將憂慮卸給神？(帶進彼此代禱)

彼得前書五章七節：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」許多人想，我們的主是大的主。但是，我們的主雖然大，祂卻不輕看小事。你或者想，你告訴主的事，必須是頂大的事，主纔肯聽。豈知我們的主，祂從不輕忽小的事。沒有一件事，在主看來是太小不肯聽的。祂都願意聽，祂願意聽你一切的事。你知道麼，在主面前，有一次的訴說，有一次的傾心，就是與祂多一次的親密，多一次的認識。當這時候，你與祂這樣親近一次，要勝過平常的交通幾百次。惟有這樣，你的生命纔能進步。你當把你的難處帶到主那裏，告訴祂；祂能安慰你，祂能扶助你。無論你把甚麼事告訴主，祂都肯聽。人不能與每一個人都表同情。但是，我們的主能與每一個人表同情。我們的每一件難處，祂都表同情，祂看顧每一個人的事，在祂心中，好像世上只有你這一個人的事。祂背負你一切的憂患，任你多軟弱，祂都肯與你表同情，都肯為你負擔。我們的主，肯擔當我們一切的憂慮，肯耐心聽我們的告訴，我們不要以為祂不聽。我們千萬不要懶惰不將我們的事告訴祂，祂等你來告訴，祂要聽你的話。

(十二籃第一輯 告訴祂)

孩子回答記錄：



憂慮指數

你的憂慮指數有多少呢？ _____ 憂慮指數愈高，表示你擔心掛慮的事愈多。

(不會—0分 偶而—1分 有時—2分 常常—3分)

- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 擔心功課寫不完 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 2. 擔心考試考不好 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 3. 害怕交不到朋友，人緣不好 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 4. 覺得零用錢不夠，無法買自己想要的東西 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 5. 擔心做錯事被處罰 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 6. 擔心自己長得不夠帥、不夠高或不夠美 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 7. 擔心自己無法達到父母的要求 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 8. 擔心自己在學校表現不夠好 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 9. 擔心父母親吵架 | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |
| 10. 其它 _____ | <input type="checkbox"/> 不會 | <input type="checkbox"/> 偶而 | <input type="checkbox"/> 有時 | <input type="checkbox"/> 常常 |

憂慮指數評估

10分以下.....你是一個開朗快樂的孩子；但要注意不要因此而忘記將凡事告訴主。

(快樂的事也可以告訴祂喔！)

15分以下.....你是一個盡本分、受約束的孩子；但要學習依靠主，不依靠自己。

20分以下.....你是一個在乎別人對你的看法，有使命感的孩子；但要注意不以自己表現的好壞來評斷自己是否有價值或受肯定，要相信你被造是有價值的，你是不能被取代的。

30分以下.....你是個感覺纖細敏感的孩子，常常顧到別人的感覺；但要小心不要把無謂的壓力放在自己身上，學習凡事告訴主，甚至向祂哭訴也可以喔！

彼得前書五章七節：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」

是不是該找主說一說呢？……

參 詩歌：詩歌 571 首 禱告—告訴主

- 一 何等朋友，我主耶穌！擔我罪孽負我憂；
何等權力，能將難處到主面前去祈求。
多少平安屢屢喪失，多少痛苦無須受；
無非我們未將萬事到主面前去祈求。
- 二 我們有否苦難、艱辛？有否試探和引誘？
不能因此失望、灰心，應當向主去祈求。
誰能像祂忠實、穩妥，背我重擔分我愁？
惟祂知我每一軟弱，故當向主去祈求。

肆 服事者分享：如何在憂慮中轉向主。(3~5 分鐘)

伍 情境卡：當你遇到憂愁、壓力或不愉快時，你會怎麼處理這樣的心情？請從情境卡中選出一張卡片，說明你會怎麼做。(可分組進行)

陸 美地記錄

- 一 學習每天為著一項神的創造或智慧的安排感謝祂。
- 二 把一天的需要，或是難處，或是壓力...告訴主，有做到的請打 V。

日期	我的感謝	告訴主