

# Lesson 4 禱 告

禱告乃是屬靈生命的呼吸，對於初得救的人，猶如呼吸之於初生的嬰孩。得救之後，接著仍要不住的禱告呼求主，使我們屬靈的生命得以增長而強壯。

## 詩歌唱說一詩歌557首

回到靈裡面，禱告在主前，摸著生命活水泉源；  
回到靈裡面，禱告在主前，摸著生命活水泉源。  
阿利路亞！阿利路亞！摸著生命活水泉源；  
阿利路亞！阿利路亞！摸著生命活水泉源。

## 聖經讀禱

- 『神是靈；敬拜（包括禱告）祂的，必須在靈  
…裏敬拜。』（約四24）
- 『你們在我的名裏，無論向父求甚麼，祂就賜  
給你們。』（約十五16）
- 『應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，  
帶著感謝，將你們所要的告訴神；神那超越  
人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛  
你們的心懷意念。』（腓四6~7）

# 你知道嗎 *Do you Know that...*

## 一 禱告的意義與機關

禱告真實的意義，乃是人在靈裡和神接觸，並吸取神自己。我們的靈是我們裏面最深的一部分。在靈裏禱告，或說用我們的靈禱告，就是用我們最裏面的部分接觸神。所以我們禱告，不要光憑頭腦的思想，乃要憑深處靈裏的感覺。禱告的機關不是頭腦，乃是靈。

## 二 禱告的憑靠與遵照

我們到神面前禱告，不能憑靠我們的行為，也不能憑靠我們自己。我們必須憑靠著主的血，洗淨我們行為上的污穢，並憑靠著主的名，就是主自己，代替我們這個污穢的人到神面前禱告神，如同主自己到神面前禱告一樣。這樣的禱告纔能蒙神悅納。禱告不是要照著我們頭腦所想的，乃是要照著我們靈裡所感覺的。你靈裡感覺什麼，就用口禱告出來。

## 三 禱告的對付與助益

禱告的對付，就是認罪。你若不理你裡面定罪的感覺，你的禱告定規是摸不著神的，你也很難禱告。到神面前禱告、祈求的益處很多，其中有一個親切的助益，就是得著神那超越人所能理解的平安，保衛我們的心懷意念，使我們一無罣慮。人生能無罣慮，是何等親切的福分。

『哦，主耶穌！感謝你讓我認識禱告的重要，使我不輕忽禱告，並且常常藉著禱告，在靈裏接觸你、吸取你、享受你一切的豐富，並得到你萬般的祝福，阿們。』